

英語発音を自然にするのど発音ボイストレーニング

(inspired by Dr. Kaz Uekawa and Dr. D)

英語の発音は、のどの使い方が日本語の発音とはかなり異なっています。適切にのどから声を出さないと、いくら英語の発音練習をしても限界があります。スピーキングの練習の前に、この 90 秒間のボイストレーニングを行なってください。

特に /r/, /l/, /r/, /l/, /f/, /v/, /æ/, /ɑ/ のある英単語はのど発音が重要で、のど発音によって自然な英語発音がなめらかに出てくるようになります。

《ボイストレーニングの音声データの中身》

- (1). 0~9 秒：のどを弛緩させのどを響かせる様に「は～」と音を出します。
- (2). 13~15 秒：息を吸いつつ「アイウエオ」と言います。のどを使わないと出せません。
- (3). 15~17 秒：息をはきつつ「アイウエオ」と言います。これものどから音を出す感じですが。
- (4). 17-23 秒：(2)と(3)をもう1度くり返します。
- (5). 24-28 秒：“Hi.”を大きさにのどを使って何度か言います。
- (6). 29-36 秒：“How are you?”を大きさにのどを使って何度か言います。
- (7). 36-45 秒：“How are you doing?”を大きさにのどを使って何度か言います。
- (8). 46 秒以降：/r/のある語、/l/のある語、/r/と/l/のある語、/f/のある語、/v/のある語、/æ/のある語、/ɑ/のある語を、のど発音を使って自然に発音できるように練習します

read, right, pray

lead, light, play

jewelry, thrilling, really, strawberry, delivery

far, fast, suffer

visit, save, voice

camp, bath, fan, cap

hot, rock, not, pot, rock, stop